

2026

# Programme de formation Instructeur apnée AIDA



## QUELQUES INFORMATIONS CHIFFRÉES

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **100%**.

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100 %**.

Le **taux de participation** est de **100%**.

## 1 Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

- é Encadrer des séances d'apnée entre 0 et 30m.
- é Enseigner l'apnée à tout public.
- é Délivrer des certifications AIDA 1\*, AIDA 2\*\* et AIDA3\*\*\*
- é Organiser l'activité

## 2 Public

- é Personne en reconversion professionnelle
- é Personne voulant intégrer le BPJEPS APNÉE SANS SCAPHANDRE
- é Personne désirant enseigner la plongée en apnée dans le cadre associatif ou à l'étranger
- é Moniteur de plongée scaphandre voulant se spécialiser en apnée

## 3 Durée d'accès

Il est possible de réaliser la formation toute l'année. L'accès à la plateforme en ligne et aux modules E-Learning est possible dès la procédure d'inscription terminée (voir plus bas). Le stage pratique est imposé et les dates sont communiqués sur le site internet ou en contact directement l'école. En général, une session est prévue en Automne et une au Printemps.

## 4 Pré-requis

- é Être titulaire du niveau d'apnéiste AIDA 4\*\*\*\* ou équivalent\*
- é Être majeur
- é Être titulaire d'un niveau de secourisme

*La carte de niveau sera demandée lors de l'inscription.*

## 5 Durée de la formation

- é 7 jours de formation + 25h en distanciel (MOOC) 25h
- é Horaires : 8h à 12h et 14h à 18h
- é Date de formation à définir sur la convention.

## 6 Tarifs

Cette formation est dispensée pour un coût de 1300€ HT soit 1300€ TTC (TVA 0%). Les frais de certification AIDA sont inclus (50€).

## 7 Modalités et délais d'accès

L'inscription sera effective après:

- é L'entretien préliminaire de 15mn
- é Le versement d'un acompte de 50%
- é La signature de la convention

## 8 Accessibilité

La formation est ouverte à toute personne ayant les prérequis.

Si vous avez des besoins spécifiques pour accéder ou suivre la formation :

- é Accessibilité
- é Sièges ou matériel spécifique
- é Adaptation du contenu

Vous pouvez contacter le référent handicap de Barba Learning à l'adresse suivante :

[accessibilite@ecoleapnee.com](mailto:accessibilite@ecoleapnee.com)

## 9 Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### 9.1 Méthodes et outils pédagogiques

#### 9.1.1 Méthodes pédagogiques :

- é méthodes affirmatives : présentation des principes théoriques et des différents outils pédagogiques
- é méthodes interrogatives : travail et réflexion en commun avec le formateur
- é méthodes actives : travail en autonomie par le stagiaire

#### 9.1.2 Techniques pédagogiques :

- é Exposé pédagogique
- é Démonstration pratique : réelle, commentée, en miroir...
- é Atelier d'apprentissage
- é Mise en situation

#### 9.1.3 Outils et support pédagogiques :

- é Vidéos pédagogiques
- é Présentations powerpoints.
- é Malette de documents et fiche de préparation de séances
- é Plateforme en ligne dédiée
- é Plaquette illustrée
- é Tableau
- é Qcm

#### 9.1.4 Prise en compte du handicap :

- é Plateforme en ligne pour laisser le temps de s'approprier des concepts
- é Adaptation du temps pratique si besoin
- é Les documents sont donnés en amont si besoin.

### 9.2 Éléments matériels de la formation

La formation se déroulera dans un centre de plongée comprenant salle de cours, tableau et espaces dédiés pour le travail théorique et pratique.

Si cela n'est pas le cas, des temps en visioconférences seront prévues pour remplacer les cours en salle (webcam HD + micro) pour améliorer la qualité de la séance.

Chaque élève disposera d'une mallette de documents qui seront utilisés tout au long

de la formation. Un livret de suivi pédagogique sera présent pour suivre la progression du stagiaire.

### 9.3 Compétences des formateurs

La formation sera assurée par Barbagallo Julien, DEJEPS Plongée subaquatique, Instructeur Trainer AIDA / PADI / CMAS / EFR.

- é Enseignant apnée et plongée depuis plus de 10 ans.
- é Intervenant au CREPS PACA pour les DEJEPS et BPJEPS plongée / apnée
- é Spécialisé dans la formation de cadres depuis 2021.
- é Conception de cursus de formations autour de la plongée et l'apnée
- é Tuteur de stage pour les DEJEPS et BPJEPS.

## 10 Contenu de la formation

### 10.1 PARTIE 1: 25h Modules en ligne

- é Apprentissage et communication 3h30
- é Apprentissage des adultes 3h30
- é Pédagogie spécifique apnée 10h30
- é Visio théorique : 4 x 2h

### 10.2 Partie 2: Stage en présentiel - MISE EN SITUATION PRATIQUE (6 jours)

- é Notions de direction de plongée – Réglementation - Assurances
- é Gestion du temps
- é Mise en situation sur des séances pratiques complètes
- é Les principales erreurs

### 10.3 Partie 3 : Evaluation (1j)

- é QCM final
- é Epreuves physiques

## 11 Suivi et évaluation

### 11.1 Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- é Livret de suivi pédagogique (évaluation de chaque séance de formation)
- é Feuilles de présence
- é Evaluation des acquis en fin de session

### 11.2 Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- é Questions orales ou écrites (QCM)
- é Mise en situation
  - é Préparation de cours théoriques
  - é Préparation de séances pratiques
- é Fiches d'évaluation
- é Tests techniques